



我々の日常から自然がどんどんと失われつつある今日、わが町墨俣町でも、いつの間にか田や畑が宅地化され、緑が消え、真新しい家が軒を並べるようになった。

自然との関わりを少しでも減らそうとしているのか、各家庭の庭からは緑は消え、容赦なくコンクリートが打ち込まれている。一見、体よく整えられてはいるが、そこには乾いた空気だけが流れていないような気がしてならない。快適で便利な生活を送るためには、自然を安易に犠牲にするという、地球上では最も厄介な生物、それが人間だと思われる。

精神科医の名越康文さんは真宗会館発行の『サンガ』の中で「仏教というのは、人間の感覚を呼び覚ます宗教」だと述べられ、「若い人や子ども達はある種自然とか世界とか、さまざまな生命との交わりから隔離されている」とも述べられている。

今改めて、我々人間も自然の一員としての自覚を深めていくことの重さが思われてくる。生かされて生きているとは言うものの、その感覚を実感として受止め生きられる環境を取り戻していかなければならない。これは自力から他力への目覚めの機縁となると思われるからである。

**今月の掲示板**

人間同士の争いは  
善い善いの争いではない。

善い善いの争いではない。

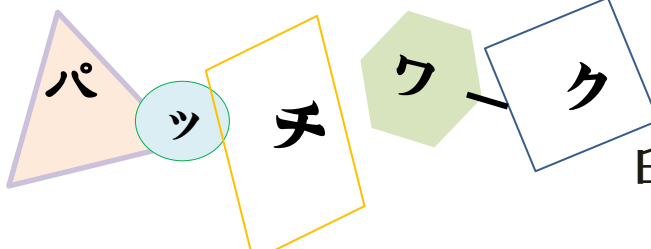
善い善いの争いではない。



何の花だかわかりますか？  
時季になると境内で咲く木花です。

**パッチワークに魅せられて**

白井友子さん




1.8m×1.5mの作品。  
県美出品作品



色使いの美しい  
ポーチとバックです。




白井さんがパッチワークの魅力に取りつかれたのは、今から二十五年前。あるご婦人の布のバッグに出会ったのがきっかけだったようだ。以来教室にいい始め小物から大きな作品まで精力的に制作に取り組んでいらつしやる。

パッチワークの魅力は「とお尋ねすると構図を考えたり、それに合わせた古布を探したりする過程が楽しいのだそうだ。」


現在はご主人との二人暮らし。今は来年の県美作品展に向けて準備中なのだそうだが、ご主人も製作にはとても協力的。主に型紙に合わせ裁断されるのだそうだが、お二人の共同作品とあって、出来上がりには格別な思いが残るといふ。

天婦の「コミュニケーション」が取れる唯一の場です」と笑い合える明るい関係が、

「しあまじいな〜」



額に入れられた作品も、品も衝立の作品も、細やかな思いが込められて、手作りの温かさが伝わって来ます。



記事募集中！協力よろしく。

やってみたい、してみたい」とは誰でも思うことですが、実際に実行に移され、長く続けられたことは素晴らしいことだと思います。

## 仏教豆知識 お文(おふみ)

お勤めの最後にお坊さんが横を向いて読んでいるのは、「御文」と呼ばれるもの。「御文」とは、本願寺八代目門主の蓮如上人(1415年～1499年)が全国の門徒衆に宛てたお手紙です。蓮如上人は本願寺中興の祖とも言われ、全国に親鸞聖人の教えを広めて本願寺教団を日本屈指の教団にした人物。お仏壇に向かって左側に居られる方が蓮如上人です。

御文は二百五十通以上あると言われていますが、皆さんのお宅によくあるのはその内二十二通をまとめた御文本。御文を聞く時の作法は、頭を下げ御文を聞き、御文の拝読が終わったら頭を上げて「ナマンダブツ」と声に出しながら合掌します。

(追伸)御文は各御家庭に一冊はご用意していただくものです。御文が古くてボロボロ、御文を持っていない等の方は有料ですが光受寺から注文できます。お気軽にご相談ください。 隆文

5月の同朋会ではこんなことを学びました。

五月十三日(土)七時より

参加者十五名 住職 若院坊守含む

1. 若院法話

2. 湖南親鸞講座

親鸞聖人の『生涯に学ぶ』—3講義

沙加戸 弘先生の講義をYouTubeを通して

聴聞いたしました。



今月の掲示板 答え  
たいさんぼく(泰山木)

- ◎親鸞聖人が比叡山を下りられた理由
- ◎六角堂での夢のお告げなどについて

我々の通りいっぺんの知識でしか理解していなかった聖人の生涯を先生の講義によって深められ、聖人をより身近に感じる事ができました。

今月の同朋会：六月十日(土) 午後七時より

八時半まで

ビデオが途中終了だったので、引き続き、ビデオ学習をしたこと予定しています。

光受寺に咲く

小さな山紫陽花。

約40種



七変化



剣の舞



藍 姫



ヒメアジサイ

などがあります。見に来てくださいね。



### 試してみたい「紅茶風呂」

お風呂の中はカビ菌や大腸菌がいっぱいというのはよく知られた話です。紅茶に含まれるフェノールには抗菌作用があるということで、カラダや風呂場を清潔に保つのに良い効果をもたらしてくれそうです。

シャンプーなどで「ツバキオイル」という成分をよく目にしますが、紅茶はもともツバキ科の植物なので、美容にもよさそうです。

お湯をはったバスタブにティーバッグを2つ～3つ入れるだけ。梅雨時に向かって菌の増える時期には、もってこいの入浴剤かも知れません。

金曜喫茶は聴風庵から本堂へ移動。 午後1時半～4時へ変更します。