



「煩惱具足の凡夫、火宅無常の世界は、よろづのことみなもってそらごとたわごと、あることなきに、ただ念仏のみぞまことにておわします」。『歎異抄』

「火宅無常の世界」とは、火に包まれた家が、見る見るうちに滅びていくような無常の世界という意味です。そして、その世界には、真実と呼べるものはなく、すべてのものが、空言、戯言であり、ただお念仏だけが真実であるというのです。

確かにこのお言葉をいただいて、世間をながめていみると、人間の煩惱の織り成す世界では真実はなかなか見えにくくなっているようです。損か得か、勝つか負けるかそんなことばかりに命を削り、駆けずり回って生きている人間の姿が、まるで地獄絵図でも見ているように思えてきたりもするのです。自分の都合ばかりを優先した生き方は、虚を生み、人を苦しめ、はては人を殺める事件にまでなっています。毎日の新聞やテレビで報道される尽きることのない煩惱具足の凡夫の生々しい姿に、心を痛めているのは私だけではないでしょう。

しかしこれはまた私自身の姿であることも決して忘れてはならないと思うのです。空言、戯言に振り回されてばかりの私であった自覚こそが、虚しく過ぎ去ろうとしている人生を、実り豊かな人生へと導いてくれる手掛かりとなるのではないかと思われてくるのです。

## 希望あふれる満七十歳

Y・O

一月十三日光受寺おでん新年会に参加した時のことです。その席で私が、「今年三月に満七十歳になります。最近では体が弱ってきて大変ですわ」と話をしたところ、何を言うところやね。まだまだこれからやがね。」と私より一回りも年上の方から言われました。考えてみれば、私より年上の方で元気な方が多いなあと実感しました。

日本人の平均寿命が男性八十一歳、女性八十七歳なので、平均寿命まではまだ十年余り有ります。とはいえ、元気で長生きが重要です。健康寿命をいかにして伸ばすかが肝要であり、認知症予防も必要です。などと考えているとやらねばならぬことがたくさん出てきました。

昨年足腰の衰えを感じ、週2〜3回フィットネスジムへ通い始めました。また、若い時に覚えた社交ダンスを新たに始めました。これは健康体操のつもりです。

朝の見守り活動 小学生の登校付き添い、交通事故防止も体の続く限り継続したいと思います。朝寝坊防止、毎朝決まった時間に起きて規則正しい生活をする為にこれは継続していきます。でも、土日曜日に若干の朝寝坊は気分良いですね。

自治会や社協、防災士会、お寺や神社の仕事などのボランティア活動、社会品の幹事の仕事なども認知症予防の為に考えて今後もやっていきたいと思えます。

もう七十歳ではなく、まだ七十歳、希望あふれる満七十歳と考えてこれらの人生を生きていこうと思っております。

新聞原稿募集中！ 題材は自由。ご協力お願いします。

# 今月の掲示板

## 月かげの いたらぬところ なけれども ながめる人の ところにぞすむ 帖外 お文 第8帖

月の光はどこもくまなく照らしますが、それを眺めない人には見えません。月の光は、それをながめる人のところにこそ照りわたります。

(阿弥陀様の広大な慈悲は至らぬところなく届きますが、信心の人だけをおさめ取ってくださるのだ)。

### 春季永代経のご案内

◎期日 平成三十一年三月二十一日(春分の日)午前・午後

お齋あります。

◎法話 午前 細川 明博氏 午後 寺族

亡き人をしのびつつ 如来のみ教えにあいたてまつる

多くのご参詣を心よりお待ちしております。

### ●新年の会開かれる

―二十一名が和やかに鍋を囲んで―

今年で8回目のこの会が実現された。

もともとは寺を身近に感じていただけたらという寺の活性化の一つの活動として計画したのですが、今でもこうして続けられていること有志の方々の一方ならぬご尽力を感じる次第です。

前日から材料の準備、下ごしらえと大変なご苦労をおかけし、当日を迎えたわけですが、おでん「、玉手煮」「おにぎり」「たこ焼き」までたくさん料理を用意していただきました。

およそ二時間ほどでしたが、皆さん和やかに歓談していただき、同朋の思いを篤くしたようでした。



### 今月よしの学習会開催

毎月第2土曜日 7時より

8時半まで

御文正信偈 歎異抄など学びます。

観梅展が始まります。

一月十三日(土)～三月十日(日)



柴間山 光受寺



大垣さくら 2月号掲載

### 主な催し

10時から14時まで

### ◎枝垂れ梅観梅

ライトアップ ※雨天中止  
3月9日(土) 18時～20時

### ◎堀カヨ子作品展

古布を使ったつりびな・人形タペストリーなど

### ◎柴間家所蔵書画展

場所 ミニギャラリー  
聴風庵

### ◎秀瑤書院展

三月一日(金)～十日(日)  
書院会員の作品展示  
書墨彩画  
亥年年賀状など

### 今年も茶話会開きます。

毎週金曜日。一時半より

お気軽にお立ち寄りください。

昨年は平均35人の方にお越しいただきました。本年もよろしくお願います。



1月18日(金)

プロジェクターを使い法話を聞いたりしています。